

...COSA FARE PRIMA DI PARTIRE...

- organizzare la sistemazioni di eventuali animali domestici
- ricaricare la batteria del cellulare e la scheda telefonica (nei casi in cui si possieda una SIM ricaricabile).....
- buttare la spazzatura
- svuotare il frigorifero, scongelarlo e lasciarlo socchiuso
- lasciare qualche alimento a lunga conservazione per quando si rientrerà (es. pasta, tonno, sugo in barattolo ecc..).....
- mettere le etichette ai bagagli
- dare un recapito a parenti o amici o vicini di casa

se parti in macchina:

- controllare la macchina
- olio
- freni
- gomme
- fare il pieno di benzina

se non utilizzi la macchina:

- se si prevede di lasciarla ferma a lungo: staccare la batteria o attaccare il caricabatterie

...per la sicurezza

- chiudere l'erogatore dell'acqua
- chiudere il gas
- spegnere lo scaldabagno
- staccare l'antenna del televisore
- se possibile, staccare la corrente elettrica
- staccare tutte le eventuali spine attaccate alle prese
- inserire la segreteria telefonica, se non hai staccato la corrente ;-).
- chiudere le finestre lasciando uno spiraglietto per far passare l'aria e la luce per le piante.....
- chiudere le tapparelle o le veneziane
- inserire l'innaffiamento automatico del giardino o eventualmente chiedere a parenti o amici di farlo (senza dimenticare le piante presenti in casa!).....
- lasciare chiavi, tessere, badge, documenti non necessari per il viaggio e quant'altro in un cassetto (o altro posto) di cui ci si ricorderà al ritorno
- inserire l'allarme
- chiudere la porta di casa e... si parte!

COSA PORTARE

documenti personali

- carta d'identità
- passaporto
- patente (o equivalente internazionale)
- tessera asl
- certificati (es. gruppo sanguigno, certificati di vaccinazione).....
- assicurazioni sanitarie

documenti di viaggio

- biglietti (treno, aereo, ecc...)
- voucher alberghi
- documenti automobile

chiavi

- chiavi di casa e della macchina

soldi

- contante nazionale e valuta estera
- bancomat e carte di credito (con PIN e numeri per bloccarle)
- assegni
- carte telefoniche
- viacard

informazioni

- indirizzi e telefoni utili (alberghi, residence, amici, consolato).....
- rubrica

igiene

- spazzolino
- dentifricio
- sapone
- bagno schiuma
- shampoo
- balsamo
- phon
- burro di cacao
- spazzola e pettine
- gel/schiuma
- lamette (non metterle nel bagaglio a mano!)
- deodorante
- forbicine e tagliaunghie
- fazzoletti di carta
- salviettine umidificate
- crema viso/mani/corpo
- asciugamano maxi e ospite
- profumo

... per le donne

- trucco
- demaquillage
- assorbenti igienici
- pinzetta
- limetta
- smalti
- solvente
- gioielli e/o bigiotteria

..per gli uomini

- occorrente per la barba

altro...

- zucchero in bustine (per eventuali cali di zucchero)
- acqua
- orologio da polso
- guide turistiche e cartine stradali
- macchina fotografica e rullino (se non digitale)
- videocamera e accessori per essa
- pile di ricambio
- telefono cellulare e accessori (es. auricolare, caricabatteria).....

Jacarada viaggi S.r.l.

Via Tobagi, 16
60030 Castelbellino (An) Italia – Europa
phone: +39.0731.704933
fax: +39.0731.340059

P.iva: 02259400428

Organizzazione tecnica Jacaradaviaggi

R.E.A. Ancona 173355

Reg.Imp. di Ancona al n. 02259400428

www.travelset.it

- coltellino multiuso
- torcia
- libri e giornali
- penna e block notes
- ombrello pieghevole
- occhiali da sole e da vista
- i-pod o lettore mp3
- borsone o zaino vuoti
- sacchetti vuoti
- accendino
- adattatore universale
- fototessere
- vestiti e scarpe
- pigiama e ciabatte
- biancheria intima

PER I PIU' PICCOLI

- latte in polvere
- pappe
- biberon e scaldabiberon
- occorrente per sterilizzare
- carrozzina o passeggino
- succhiotti, porta-succhiotti e mollette ferma succhiotti
- carillon e sonaglini preferiti
- occorrente per il bagnetto
- riduttore per water
- seggiolini per auto
- spazzolino da denti
- shampoo bimbi
- pannolini
- tutine
- biancheria (magliettine della salute, muntandine e calzini)
- abbigliamento
- pigiamini
- scarpe e ciabattine
- pupazzo preferito
- pastelli
- carta
- giocattoli
- acqua e merendine per il viaggio

non dimenticare eventuali medicinali che sono stati prescritti dal medico

.....

.....

.....

.....

Jacarada viaggi S.r.l.

Via Tobagi, 16
60030 Castelbellino (An) Italia – Europa
phone: +39.0731.704933
fax: +39.0731.340059

P.iva: 02259400428
Organizzazione tecnica Jacaradaviaggi
R.E.A. Ancona 173355
Reg.Imp. di Ancona al n. 02259400428
www.travelsset.it

SE SI PARTE PER IL MARE

- solari (protezione, abbronzante, olio solare per capelli, etc.)
- doposole
- ciabatte, sandali e infradito
- occhiali, maschera, pinne e boccaglio (o attrezzatura da sub con brevetto).....
- costumi da bagno
- telo mare
- accappatoio
- cappellino
- copricostume e/o pareo
- borsa spiaggia
- carte da gioco e giochi vari
- cuffia da piscina

... se parti in auto

- borsa termica e bibite fresche
- sdraio e ombrellone
- secchielli e palette per i più piccini
- materassino/ciambella/braccioli
- pompa

I MEDICINALI

- cerotti
- termometro
- acqua ossigenata e cotone o dischetti cotonati (in alternativa si possono portare dei fazzoletti disinfettanti).....
- antipiretico (es. aspirina e tachipirina)
- antidolorifico (es. aulin, moment e novalgina)
- tranquillante (se necessario)
- antinausea da viaggio (es. travelgum)
- antivomito
- antibiotico intestinale

non dimenticare eventuali medicinali che sono stati prescritti dal medico

Jacarada viaggi S.r.l.

Via Tobagi, 16
60030 Castelbellino (An) Italia – Europa
phone: +39.0731.704933
fax: +39.0731.340059

P.iva: 02259400428
Organizzazione tecnica Jacaradaviaggi
R.E.A. Ancona 173355
Reg.Imp. di Ancona al n. 02259400428
www.travelset.it

SE SI SCEGLIE L' APPARTAMENTO

per la cucina

- detersivo piatti e spugna
- rotolo di carta da cucina
- moka
- strofinaccio
- pezzetta lavello
- piatti, bicchieri, posate, tovaglioli e tovaglie di carta
- sacchi della spazzatura

per la camera

- lenzuola
- federe
- coperta, se si va in montagna o in stagioni fredde

per il bagno

- carta igienica
- sapone liquido
- vaschetta e sapone per lavare a mano
- asciugamani per viso e asciugamani ospite

alimenti indispensabili

- olio
- sale
- zucchero
- pasta
- sugo
- biscotti
- latte
- caffè... per un buon risveglio!

|

|

